



Associação de Patinagem de Setúbal

Fundada em 1987

Filiada na Federação Portuguesa de Patinagem

Rua Stara Zagora, 22-A – 2830-364 Barreiro - Telefone 212.078.409 - Fax 212.077.113
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (Diário Republica nº 45 II Série de 23/02/2000)

COMUNICADO Nº 02 - 2010

Exmos.Senhores,

Para Vosso conhecimento e como único aviso oficial a seguir se comunica:

SUMÁRIO

1 - Hóquei em Patins

1.1 - Taça APS de Juniores/Juvenis

1.2 - Taça APS de Iniciados

1.3 - Taça APS de Infantis

1.4 - 2º Circuito/Concentração de Escolares/Benjamins

1.5 - Guarda-Redes

2 - Aniversários

2.1 - Clube Pessoal Siderurgia Nacional

2.2 - Hockey Club Santiago

Barreiro, 12 de Fevereiro de 2010

O Presidente da Direcção

Documento informático

Não necessita de assinatura

Eduardo José Conceição Guerreirinho



Associação de Patinagem de Setúbal

Comunicado nº 02 - 2010

Folha 1

1 - Hóquei em Patins

1.1 - Taça APS de Juniores/Juvenis

Foi decidido realizar esta prova, com os dois escalões em conjunto.

A equipa de Juniores do Clube Naval Setubalense terá a designação de "Naval-A".

A equipa de Juvenis do Clube Naval Setubalense terá a designação de "Naval-B".

A Associação de Patinagem do Alentejo, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Futebol Estremoz* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

A Associação de Patinagem do Algarve, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Desportivo Boliqueime* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

1.1.1 - Regulamento

É uma prova oficial organizada pela **Associação de Patinagem do Alentejo** e regem-se pelos regulamentos oficiais em vigor, da Federação de Patinagem de Portugal.

1.1.2 - Disciplina

A Acção Disciplinar é da responsabilidade do **Conselho Disciplinar da Associação de Patinagem do Alentejo**, como Associação organizadora.

1.1.3 - Arbitragem

É da responsabilidade do C.R.A.H.P. da Associação de Patinagem do Alentejo, a nomeação dos árbitros, para os jogos em que o seu clube, participante nesta prova, realize na qualidade de visitado, devendo dar entrada na secretaria desta Associação, até ao 2º dia útil após os jogos, os respectivos boletins dos jogos.



Associação de Patinagem de Setúbal

Comunicado nº 02 - 2010

Folha 2

É da responsabilidade do C.R.A.H.P. da Associação de Patinagem do Algarve, a nomeação dos árbitros, para os jogos em que o seu clube, participante nesta prova, realize na qualidade de visitado, **devendo dar entrada na secretaria desta Associação, até ao 2º dia útil após os jogos, os respectivos boletins dos jogos.**

1.1.4 - Calendário de jogos

Em anexo juntamos o calendário dos jogos resultante do sorteio realizado na sede da A.P.S. no passado dia 06 de Fevereiro.

1.2 - Taça APS de Iniciados

A Associação de Patinagem do Alentejo, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Futebol Estremoz* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

1.2.1 - Regulamento

É uma prova oficial organizada pela **Associação de Patinagem de Setúbal** e regem-se pelos regulamentos oficiais em vigor, da Federação de Patinagem de Portugal.

1.2.2 - Disciplina

A Acção Disciplinar é da responsabilidade do **Conselho Disciplinar da Associação de Patinagem de Setúbal**, como Associação organizadora.

1.2.3 - Arbitragem

É da responsabilidade do C.R.A.H.P. da Associação de Patinagem do Alentejo, a nomeação dos árbitros, para os jogos em que o seu clube, participante nesta prova, realize na qualidade de visitado, **devendo dar entrada na secretaria desta Associação, até ao 2º dia útil após os jogos, os respectivos boletins dos jogos.**

1.2.4 - Calendário de jogos

Em anexo juntamos o calendário dos jogos resultante do sorteio realizado na sede da A.P.S. no passado dia 06 de Fevereiro.



Associação de Patinagem de Setúbal

Comunicado nº 02 - 2010

Folha 3

1.3 - Taça APS de Infantis

A Associação de Patinagem do Alentejo, solicitou a participação dos seus clubes filiados - *Grupo Desportivo Diana Évora e Clube de Patinagem de Beja* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

A Associação de Patinagem do Algarve, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Desportivo Boliqueime* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

1.3.1 - Regulamento

É uma prova oficial organizada pela **Associação de Patinagem de Setúbal** e regem-se pelos regulamentos oficiais em vigor, da Federação de Patinagem de Portugal.

1.3.2 - Disciplina

A Acção Disciplinar é da responsabilidade do **Conselho Disciplinar da Associação de Patinagem de Setúbal**, como Associação organizadora.

1.3.3 - Arbitragem

É da responsabilidade do C.R.A.H.P. da Associação de Patinagem do Alentejo, a nomeação dos árbitros, para os jogos em que os seus clubes, participantes nesta prova, realizem na qualidade de visitado, **devendo dar entrada na secretaria desta Associação, até ao 2º dia útil após os jogos, os respectivos boletins dos jogos.**

É da responsabilidade do C.R.A.H.P. da Associação de Patinagem do Algarve, a nomeação dos árbitros, para os jogos em que o seu clube, participante nesta prova, realize na qualidade de visitado, **devendo dar entrada na secretaria desta Associação, até ao 2º dia útil após os jogos, os respectivos boletins dos jogos.**

1.3.4 - Calendário de jogos

Em anexo juntamos o calendário dos jogos resultante do sorteio realizado na sede da A.P.S. no passado dia 06 de Fevereiro.



Associação de Patinagem de Setúbal

Comunicado nº 02 - 2010

Folha 4

1.4 - 2º Circuito/Concentração de Escolares/Benjamins

A Associação de Patinagem do Alentejo, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Futebol Estremoz* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

A Associação de Patinagem do Algarve, solicitou a participação do seu clube filiado - *Clube Desportivo Boliqueime* - nesta prova, a qual foi aceite pela Direcção da APS.

1.4.1 - Regulamento

É uma prova oficial, organizada pela Associação de Patinagem de Setúbal, e rege-se pelos regulamentos em vigor da Federação Patinagem de Portugal (*Artigo 55º do Reg. Geral Hóquei Patins*).

1.4.2 - Patrono

Conforme decisão da Direcção da APS na sua reunião de 19 de Agosto de 2009 o patrono do "2º Circuito - 2009/2010" de Escolares/Benjamins é o "Sr. Carlos Alberto Simões".

1.4.3 - Boletim de Jogo

Dado existir um regime especial para estes escalões etários, esta Associação criou desde logo um "Boletim de jogo" adaptado, o qual não contempla o novo regime de faltas.

Achamos que não é necessário, dado o facto de não se utilizarem cartões aos jogadores.

Assim sugerimos que os Clubes não filiados nesta Associação, participantes nesta prova - *Clube Futebol Estremoz* e *Clube Desportivo Boliqueime*, solicitem à Secretaria desta Associação, o envio do referido Boletim de Jogo, consoante o numero de jogos que efectuem como visitado.

1.4.4 - Calendário de jogos

Em anexo juntamos o calendário dos jogos resultante do sorteio realizado na sede da A.P.S. no passado dia 06 de Fevereiro.

1.5 - Guarda - Redes

A Direcção da APS decidiu aprovar a proposta apresentada, com acordo de todos os clubes presentes no sorteio, realizado no dia 06 de Fevereiro, para que nos jogos de Hóquei em Patins das provas - Taça APS de Juniores/Juvenis e Taça APS de Iniciados, possa ser apresentado só um Guarda-Redes equipado.



Associação de Patinagem de Setúbal

Comunicado nº 02 - 2010

Folha 5

Caso se verifique a impossibilidade do Guarda-Redes continuar em jogo por motivos físicos ou disciplinares, terá o clube a que o Guarda-Redes pertence, providenciar que outro patinador se equipe de Guarda-Redes no prazo de 3 (três) minutos a fim de se poder recomeçar o jogo.

Passado esse período deverá fazer-se cumprir o Regulamento.

2 - Aniversários

A Direcção da A.P.S. desta forma homenageia os clubes pela passagem de mais um aniversário:

2.1 - Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional

No dia 22 de Fevereiro, este clube fará 49 (quarenta e nove) anos de existência. Parabéns.

2.2 - Hockey Club Santiago

No próximo dia 22 de Março, este clube fará 3 (três) anos de existência. Parabéns



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA : TACA APS ESCALÃO: JUNIORES/JUVENIS

1ªVOLTA

JORNADA	JOGO N°	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO	
1ª	295	21/02/10	15H00	ESTREMOZ	HCSANTIAGO		
	296	21/02/10	15H00	NAVAL-A	NAVAL-B		
	297	21/02/10	15H00	BOLIQUEIME	FABRIL		
FOLGA - AZEITONENSE							
2ª	298	28/02/10	15H00	HCSANTIAGO	NAVAL -A		
	299	28/02/10	15H00	NAVAL -B	BOLIQUEIME		
	300	28/02/10	15H00	FABRIL	AZEITONENSE		
FOLGA - ESTREMOZ							
3ª	301	07/03/10	15H00	BOLIQUEIME	HCSANTIAGO		
	302	07/03/10	15H00	NAVAL -A	ESTREMOZ		
	303	07/03/10	15H00	AZEITONENSE	NAVAL -B		
FOLGA - FABRIL							
4ª	304	14/03/10	15H00	AZEITONENSE	HCSANTIAGO		
	305	14/03/10	15H00	ESTREMOZ	BOLIQUEIME		
	306	14/03/10	15H00	NAVAL B	FABRIL		
FOLGA – NAVAL A							
5ª	307	21/03/10	15H00	FABRIL	HCSANTIAGO		
	308	21/03/10	15H00	AZEITONENSE	ESTREMOZ		
	309	21/03/10	15H00	BOLIQUEIME	NAVAL-A		
FOLGA – NAVAL-B							
6ª	310	11/04/10	15H00	HCSANTIAGO	NAVAL-B		
	311	11/04/10	15H00	ESTREMOZ	FABRIL		
	312	11/04/10	15H00	NAVAL -A	AZEITONENSE		
FOLGA - BOLIQUEIME							
7ª	313	18/04/10	15H00	NAVAL-B	ESTREMOZ		
	314	18/04/10	15H00	FABRIL	NAVAL -A		
	315	18/04/10	15H00	AZEITONENSE	BOLIQUEIME		
FOLGA - HCSANTIAGO							



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA : TAÇA APS ESCALÃO: JUNIORES/JUVENIS

2ªVOLTA

JORNADA	JOGO N°	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO	
8ª	316	02/05/10	15H00	HC SANTIAGO	ESTREMOZ		
	317	02/05/10	15H00	NAVAL-B	NAVAL-A		
	318	02/05/10	15H00	FABRIL	BOLIQUEIME		
FOLGA – AZEITONENSE							
9ª	319	09/05/10	15H00	NAVAL-A	HC SANTIAGO		
	320	09/05/10	15H00	BOLIQUEIME	NAVAL-B		
	321	09/05/10	15H00	AZEITONENSE	FABRIL		
FOLGA - ESTREMOZ							
10ª	322	16/05/10	15H00	HC SANTIAGO	BOLIQUEIME		
	323	16/05/10	15H00	ESTREMOZ	NAVAL-A		
	324	16/05/10	15H00	NAVAL-B	AZEITONENSE		
FOLGA - FABRIL							
11ª	325	23/05/10	15H00	HC SANTIAGO	AZEITONENSE		
	326	23/05/10	15H00	BOLIQUEIME	ESTREMOZ		
	327	23/05/10	15H00	FABRIL	NAVAL-B		
FOLGA – NAVAL-A							
12ª	328	30/05/10	15H00	HC SANTIAGO	FABRIL		
	329	30/05/10	15H00	ESTREMOZ	AZEITONENSE		
	330	30/05/10	15H00	NAVAL-A	BOLIQUEIME		
FOLGA – NAVAL-B							
13ª	331	03/06/10	15H00	NAVAL-B	SANTIAGO		
	332	03/06/10	15H00	FABRIL	ESTREMOZ		
	333	03/06/10	15H00	AZEITONENSE	NAVAL-A		
FOLGA – BOLIQUEIME							
14ª	334	06/06/10	15H00	ESTREMOZ	NAVAL-B		
	335	06/06/10	15H00	NAVAL-A	FABRIL		
	336	06/06/10	15H00	BOLIQUEIME	AZEITONENSE		
FOLGA – HC SANTIAGO							



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA : TAÇA APS

ESCALÃO : INICIADOS

1ª VOLTA

JORNADA	JOGO N°	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO	
1ª	337	21/02/10	11H00	SEIXAL	ESTREMOZ		
	338	21/02/10	10H30	AZEITONENSE	NAVAL		
2ª	339	07/03/10	11H00	ESTREMOZ	AZEITONENSE		
	340	07/03/10	11H00	NAVAL	SEIXAL		
3ª	341	21/03/10	11H00	ESTREMOZ	NAVAL		
	342	21/03/10	10H30	SEIXAL	AZEITONENSE		

2ª VOLTA

4ª	343	11/04/10	10H30	ESTREMOZ	SEIXAL		
	344	11/04/10	11H00	NAVAL	AZEITONENSE		
5ª	345	18/04/10	11H00	AZEITONENSE	ESTREMOZ		
	346	18/04/10	10H30	SEIXAL	NAVAL		
6ª	347	09/05/10	10H30	NAVAL	ESTREMOZ		
	348	09/05/10	10H00	AZEITONENSE	SEIXAL		

3ª VOLTA

7ª	349	23/05/10	10H30	SEIXAL	ESTREMOZ		
	350	23/05/10	10H30	AZEITONENSE	NAVAL		
8ª	351	30/05/10	10H30	ESTREMOZ	AZEITONENSE		
	352	30/05/10	11H00	NAVAL	SEIXAL		
9ª	353	06/06/10	11H00	ESTREMOZ	NAVAL		
	354	06/06/10	11H00	SEIXAL	AZEITONENSE		



Associação de Patinagem de Setúbal
ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA : TACA APS

ESCALÃO: INFANTIS

1ªVOLTA

JORNADA	JOGO Nº	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO
1ª	355	21/02/10	11H00	CP BEJA	BOLIQUEIME	
	356	21/02/10	10H00	SESIMBRA	AZEITONENSE	
	357	21/02/10	11H00	GD DIANA	FABRIL	
	358	21/02/10	10H30	HC GRANDOLA	NAVAL	
FOLGA - SEIXAL						
2ª	359	28/02/10	10H30	BOLIQUEIME	SESIMBRA	
	360	28/02/10	11H00	AZEITONENSE	GD DIANA	
	361	28/02/10	10H30	FABRIL	HC GRANDOLA	
	362	28/02/10	10H30	NAVAL	SEIXAL	
FOLGA - CP BEJA						
3ª	363	07/03/10	11H00	GD DIANA	BOLIQUEIME	
	364	07/03/10	10H30	SESIMBRA	CP BEJA	
	365	07/03/10	10H30	HC GRANDOLA	AZEITONENSE	
	366	07/03/10	11H00	SEIXAL	FABRIL	
FOLGA - NAVAL						
4ª	367	14/03/10	10H30	BOLIQUEIME	HC GRANDOLA	
	368	14/03/10	11H00	CP BEJA	GD DIANA	
	369	14/03/10	11H00	AZEITONENSE	SEIXAL	
	370	14/03/10	11H00	FABRIL	NAVAL	
FOLGA - SESIMBRA						
5ª	371	21/03/10	11H30	SEIXAL	BOLIQUEIME	
	372	21/03/10	11H00	HC GRANDOLA	CP BEJA	
	373	21/03/10	11H00	GD DIANA	SESIMBRA	
	374	21/03/10	10H30	NAVAL	AZEITONENSE	
FOLGA - FABRIL						
6ª	375	11/04/10	11H00	BOLIQUEIME	NAVAL	
	378	11/04/10	11H00	CP BEJA	SEIXAL	
	379	11/04/10	11H00	SESIMBRA	HC GRANDOLA	
	380	11/04/10	10H30	AZEITONENSE	FABRIL	
FOLGA - GD DIANA						
7ª	381	18/04/10	10H30	FABRIL	BOLIQUEIME	
	382	18/04/10	10H30	NAVAL	CP BEJA	
	383	18/04/10	11H30	SEIXAL	SESIMBRA	
	384	18/04/10	10H30	HC GRANDOLA	GD DIANA	
FOLGA - AZEITONENSE						
8ª	385	02/05/10	10H30	BOLIQUEIME	AZEITONENSE	
	386	02/05/10	11H00	CP BEJA	FABRIL	
	387	02/05/10	11H00	SESIMBRA	NAVAL	
	388	02/05/10	11H00	GD DIANA	SEIXAL	
FOLGA - HC GRANDOLA						
9ª	389	09/05/10	11H00	AZEITONENSE	CP BEJA	
	390	09/05/10	11H00	FABRIL	SESIMBRA	
	391	09/05/10	11H30	NAVAL	GD DIANA	
	392	09/05/10	11H00	SEIXAL	HC GRANDOLA	
FOLGA - BOLIQUEIME						



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA : TACA APS

ESCALÃO: INFANTIS

2ªVOLTA

JORNADA	JOGO N°	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO
10ª	393	16/05/10	10H30	BOLIQUEIME	CP BEJA	
	394	16/05/10	11H00	AZEITONENSE	SESIMBRA	
	395	16/05/10	11H00	FABRIL	GD DIANA	
	396	16/05/10	10H30	NAVAL	HC GRANDOLA	
FOLGA - SEIXAL						
11ª	397	23/05/10	10H30	SESIMBRA	BOLIQUEIME	
	398	23/05/10	11H00	GD DIANA	AZEITONENSE	
	399	23/05/10	11H00	HC GRANDOLA	FABRIL	
	400	23/05/10	11H30	SEIXAL	NAVAL	
FOLGA - CP BEJA						
12ª	401	30/05/10	10H30	BOLIQUEIME	GD DIANA	
	402	30/05/10	11H00	CP BEJA	SESIMBRA	
	403	30/05/10	11H00	AZEITONENSE	HC GRANDOLA	
	404	30/05/10	11H00	FABRIL	SEIXAL	
FOLGA - NAVAL						
13ª	405	03/06/10	11H00	HC GRANDOLA	BOLIQUEIME	
	406	03/06/10	11H00	GD DIANA	CP BEJA	
	407	03/06/10	11H00	SEIXAL	AZEITONENSE	
	408	03/06/10	10H30	NAVAL	FABRIL	
FOLGA - SESIMBRA						
14ª	409	06/06/10	11H00	BOLIQUEIME	SEIXAL	
	410	06/06/10	11H00	CP BEJA	HC GRANDOLA	
	411	06/06/10	11H00	SESIMBRA	GD DIANA	
	412	06/06/10	11H00	AZEITONENSE	NAVAL	
FOLGA - FABRIL						
15ª	413	10/06/10	11H00	NAVAL	BOLIQUEIME	
	414	10/06/10	11H00	SEIXAL	CP BEJA	
	415	10/06/10	11H00	HC GRANDOLA	SESIMBRA	
	416	10/06/10	11H00	FABRIL	AZEITONENSE	
FOLGA - GD DIANA						
16ª	417	13/06/10	11H00	BOLIQUEIME	FABRIL	
	418	13/06/10	11H00	CP BEJA	NAVAL	
	419	13/06/10	11H00	SESIMBRA	SEIXAL	
	420	13/06/10	11H00	GD DIANA	HC GRANDOLA	
FOLGA - AZEITONENSE						
17ª	421	20/06/10	11H00	AZEITONENSE	BOLIQUEIME	
	422	20/06/10	11H00	FABRIL	CP BEJA	
	423	20/06/10	11H00	NAVAL	SESIMBRA	
	424	20/06/10	11H00	SEIXAL	GD DIANA	
FOLGA - HC GRANDOLA						
18ª	425	26/06/10	11H00	CP BEJA	AZEITONENSE	
	426	26/06/10	11H00	SESIMBRA	FABRIL	
	427	26/06/10	11H00	GD DIANA	NAVAL	
	428	26/06/10	11H00	HC GRANDOLA	SEIXAL	
FOLGA - BOLIQUEIME						



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA: 2º CIRCUITO - “Carlos Simões” ESCALÃO: ESCOLARES / BENJAMINS

1ª VOLTA

JORNADA	JOGO Nº	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO
1ª	429	21/02/10	11H00	VASCO GAMA	ESTREMOZ	
	430	21/02/10	11H30	HC GRANDOLA	BOLIQUEIME	
	431	21/02/10	11H30	AZEITONENSE	NAVAL	
	432	21/02/10	15H00	SESIMBRA	FABRIL	
2ª	433	28/02/10	11H00	ESTREMOZ	HC GRANDOLA	
	434	28/02/10	11H30	FABRIL	VASCO GAMA	
	435	28/02/10	11H30	BOLIQUEIME	AZEITONENSE	
	436	28/02/10	11H30	NAVAL	SESIMBRA	
3ª	437	07/03/10	11H00	AZEITONENSE	ESTREMOZ	
	438	07/03/10	11H30	HC GRANDOLA	VASCO GAMA	
	439	07/03/10	11H30	SESIMBRA	BOLIQUEIME	
	440	07/03/10	11H00	FABRIL	NAVAL	
4ª	441	14/03/10	11H00	ESTREMOZ	SESIMBRA	
	442	14/03/10	11H00	VASCO GAMA	AZEITONENSE	
	443	14/03/10	11H00	HC GRANDOLA	FABRIL	
	444	14/03/10	11H30	BOLIQUEIME	NAVAL	
5ª	445	21/03/10	11H30	NAVAL	ESTREMOZ	
	446	21/03/10	11H00	SESIMBRA	VASCO GAMA	
	447	21/03/10	11H00	AZEITONENSE	HC GRANDOLA	
	448	21/03/10	11H00	FABRIL	BOLIQUEIME	
6ª	449	11/04/10	11H30	ESTREMOZ	BOLIQUEIME	
	450	11/04/10	11H00	VASCO GAMA	NAVAL	
	451	11/04/10	11H00	HC GRANDOLA	SESIMBRA	
	452	11/04/10	11H30	AZEITONENSE	FABRIL	
7ª	453	18/04/10	11H30	FABRIL	ESTREMOZ	
	454	18/04/10	11H00	BOLIQUEIME	VASCO GAMA	
	455	18/04/10	11H30	NAVAL	HC GRANDOLA	
	456	18/04/10	11H00	SESIMBRA	AZEITONENSE	



Associação de Patinagem de Setúbal

ÉPOCA 2009 / 2010

PROVA: 2º CIRCUITO - "Carlos Simões" ESCALÃO: ESCOLARES / BENJAMINS

2ªVOLTA

JORNADA	JOGONº	DATA	HORA	VISITADO	VISITANTE	RESULTADO	
8ª	457	02/05/10	11H00	ESTREMOZ	VASCO GAMA		
	458	02/05/10	11H30	BOLIQUEIME	HC GRANDOLA		
	459	02/05/10	11H00	NAVAL	AZEITONENSE		
	460	02/05/10	11H00	FABRIL	SESIMBRA		
9ª	461	09/05/10	11H00	HC GRANDOLA	ESTREMOZ		
	462	09/05/10	11H00	VASCO GAMA	FABRIL		
	463	09/05/10	12H00	AZEITONENSE	BOLIQUEIME		
	464	09/05/10	11H00	SESIMBRA	NAVAL		
10ª	465	16/05/10	11H00	ESTREMOZ	AZEITONENSE		
	466	16/05/10	11H00	VASCO GAMA	HC GRANDOLA		
	467	16/05/10	11H30	BOLIQUEIME	SESIMBRA		
	468	16/05/10	11H30	NAVAL	FABRIL		
11ª	469	23/05/10	11H30	SESIMBRA	ESTREMOZ		
	470	23/05/10	11H30	AZEITONENSE	VASCO GAMA		
	471	23/05/10	11H00	FABRIL	HC GRANDOLA		
	472	23/05/10	11H30	NAVAL	BOLIQUEIME		
12ª	473	30/05/10	11H30	ESTREMOZ	NAVAL		
	474	30/05/10	11H00	VASCO GAMA	SESIMBRA		
	475	30/05/10	11H00	HC GRANDOLA	AZEITONENSE		
	476	30/05/10	11H30	BOLIQUEIME	FABRIL		
13ª	477	03/06/10	11H00	BOLIQUEIME	ESTREMOZ		
	478	03/06/10	11H30	NAVAL	VASCO GAMA		
	479	03/06/10	11H00	SESIMBRA	GRANDOLA		
	480	03/06/10	11H00	FABRIL	AZEITONENSE		
14ª Concentração Equipas	481	06 de Junho 2010	Local e Horário indicar	ESTREMOZ	FABRIL		
	482			VASCO GAMA	BOLIQUEIME		
	483			HC GRANDOLA	NAVAL		
	484			AZEITONENSE	SESIMBRA		